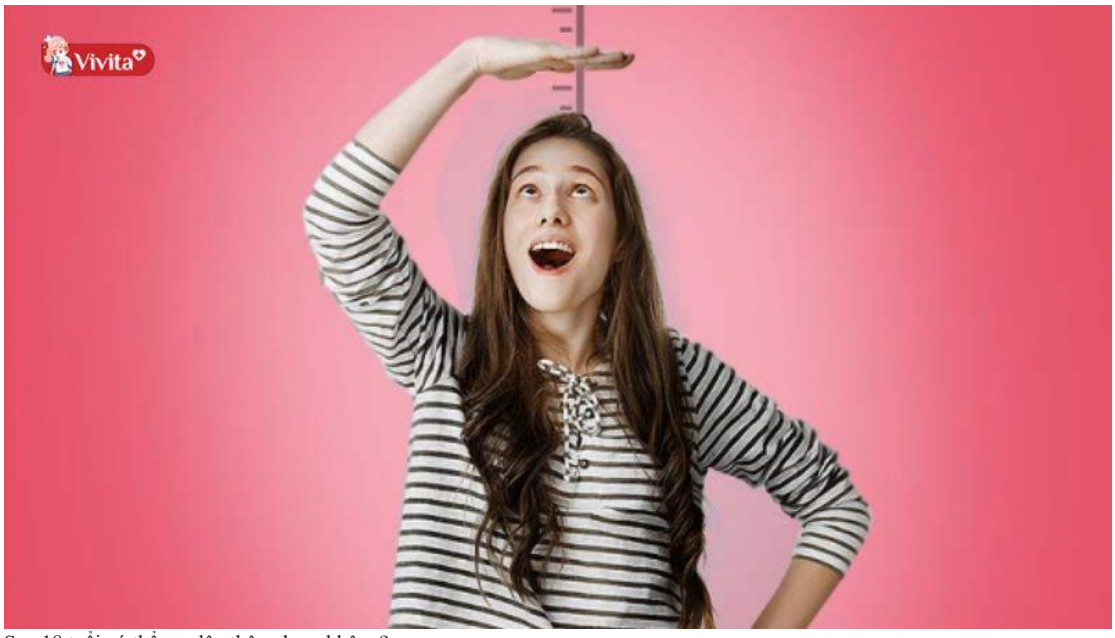
Top 8 Thuốc Tăng Chiều Cao Cho Người 18 – 20 Tuổi Hiệu Quả Vượt Trội

Có một chiều cao lý tưởng là mong ước của rất nhiều người hiện nay. Chiều cao có thể được cải thiện thông qua việc bổ sung thực phẩm, sử dụng các loại thuốc và thực phẩm chức năng giúp tăng chiều cao. Sau đây là thông tin về một số loại **thuốc tăng chiều cao cho người 18 tuổi** đến 20 tuổi tốt nhất mà Vivita muốn giới thiệu.

1 Thuốc tăng chiều cao cho người lớn có thật không?

1.1 Sau 18 tuổi có thể cao lên thêm được không? Bao nhiêu tuổi thì hết cao?

Vậy 18 tuổi uống thuốc tăng chiều cao được không? Chiều cao của người bình thường vẫn có thể tiếp tục tăng thêm sau độ tuổi 18. Nó được kéo dài khoảng đến năm 20 tuổi hoặc thậm chí là đến năm 22, 23 tuổi. Tuy nhiên, tốc độ tăng chiều cao trong giai đoạn này sẽ chậm dần. Vì thế, việc áp dụng các biện pháp như dùng thuốc hoặc thực phẩm chức năng tăng chiều cao trong giai đoạn này là rất cần thiết.



Sau 18 tuổi có thể cao lên thêm được không?

1.2 Thuốc tăng chiều cao có thật sự hiệu quả với người lớn không?

Việc sử dụng thuốc tăng chiều cao cho người trưởng thành đúng cách kết hợp cùng thói quen sinh hoạt, ăn uống hợp lý sẽ giúp người lớn tăng chiều cao. Tuy nhiên, mức tăng chiều cao bao còn phụ thuộc vào cơ địa của người dùng. Vì thế, hiệu quả tăng chiều cao khi dùng dùng thuốc và thực phẩm chức năng của mỗi người là khác nhau.

Thuốc tăng chiều cao có thật sự hiệu quả với người lớn không?

28 thực phẩm chức năng và thuốc tăng chiều cao cho người lớn hiệu quả

Sau đây là thông tin giới thiệu về các loại thực phẩm chức năng và thuốc tăng chiều cao cho người lớn hiệu quả. Hãy tham khảo qua để lựa chọn được sản phẩm phù hợp nhất nhé.

2.1 GenK

Thực phẩm chức năng hỗ trợ tăng chiều cao **GenK** là sản phẩm được rất nhiều người tiêu dùng lựa chọn. Sản phẩm được nghiên cứu và sản xuất kỹ lưỡng từ những thành phần chất lượng và lành tính như: Canxi Cacbonat Nano, Vitamin D3, Vitamin K2, Aquamin F,…

Sản phẩm mang đến hiệu quả tốt trong việc hỗ trợ tăng chiều cao cho người lớn. Cung cấp canxi để xương được cứng và chắc khỏe hơn. Đồng thời, hạn chế được việc mắc các bệnh về xương khớp như loãng xương, giòn xương, mất xương, thoái hóa sớm. Bên cạnh đó, còn hỗ trợ làm giảm nguy cơ hạ canxi máu cho người dùng.

Thực phẩm chức năng hỗ trợ tăng chiều cao GenK

2.2 Heavy Taller

Viên uống hỗ trợ tăng chiều cao **Heavy Taller** là sản phẩm đã được kiểm định nghiêm ngặt bởi Viện kiểm nghiệm An toàn vệ sinh thực phẩm quốc gia trước khi tung ra trên thị trường. Sản phẩm bao gồm những thành phần có lợi cho xương khớp như: Canxi Nano, Aquamin F, kẽm Gluconat, dầu cá,…

Heavy Taller giúp hỗ trợ tăng chiều cao cho trẻ nhỏ và người lớn đến năm 35 tuổi. Giúp xương và răng được chắc và ngăn chặn tình trạng loãng xương ở người lớn tuổi. Từ đó sẽ giúp chất lượng cuộc sống của người dùng được nâng cao hơn.

Heavy Taller

2.3 GH Creation EX

Viên uống GH Creation EX cũng là một trong những lựa chọn tốt cho ai muốn tăng chiều cao. Sản phẩm được nghiên cứu và sản xuất dựa trên quy trình tiên tiến, hiện đại đến từ Nhật Bản. Sản phẩm lựa chọn những thành phần chất lượng và an toàn như: Alpha-GPC, Arginine, Bone Peptide, Purotetaito, Canxi san hô,…

Sản phẩm mang đến công dụng hiệu quả trong việc hỗ trợ phát triển chiều cao cho trẻ nhỏ và người lớn. Đồng thời, giúp tăng cường hệ miễn để người dùng có được thể trạng tốt hơn. Tăng nhanh khả năng phục hồi sau những chấn thương liên quan đến xương khớp.

GH Creation EX

2.4 Sữa tăng trưởng chiều cao Asumiru

Sữa tăng trưởng chiều cao Asumiru là lựa chọn đáng tin cậy để người dùng phát triển chiều cao một cách tự nhiên và hiệu quả. Sản phẩm có nguồn gốc từ Nhật Bản với công nghệ sản xuất hiện đại và an toàn. Bao gồm những thành phần như: Bột cá trích, bột chiết xuất từ dấm đen, bột dầu cá tinh chế có chứa DHA, vitamin D, vitamin B12, Vitamin E, vitamin C, niacin (vitamin B3), calcium pantothenate (vitamin B5),…

Sản phẩm giúp nâng cao đề kháng, hỗ trợ tăng chiều cao và giúp xương khớp được chắc khỏe hơn. Đồng thời, còn hỗ trợ bảo vệ và tăng cường sức khỏe tim mạch, não bộ, thị lực. Giúp người dùng ăn uống ngon miệng để cơ thể được bổ sung nhiều dưỡng chất hơn.

Sữa tăng trưởng chiều cao Asumiru

2.5 Doctor Plus Nutri Best

Doctor Plus Nutri Best là sản phẩm hỗ trợ tăng chiều cao chất lượng đến từ Mỹ. Sản phẩm bao gồm những thành phần tốt cho hệ xương khớp như: Nano canxi, Vitamin D, Vitamin K2, Collagen tuýp 2, Photpho, DHA, Magie, 5- HTP,…

Sản phẩm mang đến những công dụng như hỗ trợ phát triển chiều cao cho trẻ em và người lớn. Cung cấp những dưỡng chất cần thiết để cơ thể được phát triển một cách toàn diện. Từ đó, góp phần giúp nâng cao đề kháng để người dùng có được một cuộc sống chất lượng và khỏe mạnh hơn.

Doctor Plus Nutri Best

2.6 Vipteen

Sản phẩm hỗ trợ tăng chiều cao Vipteen phù hợp cho trẻ em từ độ tuổi dậy thì cho đến khi trưởng thành. Vipteen được đông đảo người tiêu dùng lựa chọn vì có chất lượng tốt cùng độ an toàn cao. Sản phẩm được chiết xuất từ những thành phần tốt cho sức khỏe xương khớp như: Canxi nano, Kẽm nano, Magan, Vitamin D3, DHA, magie,…

Khi sử dụng sản phẩm với liều lượng liệu trình phù hợp, người dùng sẽ thấy được hiệu quả trong việc giúp gia tăng chiều cao. Đồng thời, xương và răng được chắc khỏe hơn, hỗ trợ phòng ngừa và điều trị bệnh còi xương ở trẻ nhỏ.

Vipteen giúp hỗ trợ tăng chiều cao

2.7 Canxi & D3 Ostelin

Canxi & D3 Ostelin là sản phẩm hỗ trợ giúp xương chắc khỏe được sản xuất dưới quy trình hiện đại đến từ Úc. Sản phẩm bao gồm hai thành phần chính là 600mg Calcium và 500 IU Vitamin D3. Được đánh giá là tốt và an toàn cho người đang có mong muốn cải thiện chiều cao.

Sản phẩm mang đến những công dụng tốt trong việc bảo vệ và tăng cường sức khỏe xương khớp. Giúp tăng khả năng hấp thụ canxi để xương và răng được chắc khỏe hơn. Bên cạnh đó, sản phẩm còn giúp nâng cao hệ miễn dịch, tăng cường trí nhớ và phát triển não bộ cho người dùng.

Canxi & D3 Ostelin

3Làm gì để tăng chiều cao cho người lớn trên 18 tuổi hiệu quả

Dưới đây là những cách giúp cho người trên 18 tuổi có thể phát triển chiều cao hiệu quả:

- Thường xuyên bổ sung các loại thực phẩm giúp hỗ trợ phát triển chiều cao hiệu quả như: Sữa và các sản phẩm từ sữa, hải sản, rau lá xanh, khoai lang,… Vì trong những thực phẩm chứa các dưỡng chất tốt cho xương như canxi, vitamin D,…
- Xây dựng thói quen luyện tập thể dục thể thao đều đặn kết hợp cùng việc uống đủ nước. Tích cực tham gia các môn thể thao giúp phát triển chiều cao như bóng rổ, bơi, nhảy dây,…
- Có chế độ ngủ nghỉ khoa học, cần ngủ đủ giấc và tránh thức khuya. Có như vậy thì cơ thể mới phát triển một cách toàn diện hơn.
- Tư thế khi đứng, đi và ngồi cũng rất quan trọng trong quá trình phát triển chiều cao cho người trên 18 tuổi. Chú ý cần thẳng lưng, cơ thể thả lỏng, đầu và cổ ngay thẳng. Không được cúi gập vì sẽ gây ảnh hưởng đến cột sống, điều này khiến cho quá trình phát triển chiều cao không diễn ra được như ý muốn.

Bổ sung thực phẩm giúp hỗ trợ tăng chiều cao hiệu quả

4Mua TPCN và thuốc tăng chiều cao cho người lớn ở đâu chính hãng giá tốt?

Hệ thống nhà thuốc Vivita là địa chỉ uy tín mà khách hàng có thể lựa chọn để mua TPCN và thuốc tăng chiều cao cho người lớn. Vivita là nơi chuyên cung cấp đa dạng các loại vitamin, thực phẩm chức năng và quà tặng sức khỏe uy tín, cam kết chính hãng – chất lượng – giá tốt.

Tại Vivita, có đa dạng các loại TPCN và thuốc tăng chiều cao cho người 18 tuổi chất lượng, giá tốt. Tất cả các sản phẩm đều được đảm bảo 100% chính hãng, hàng mới, hạn sử dụng còn xa, đảm bảo về chất lượng cũng như hiệu quả sử dụng cao.

MUA VITAMIN – ĐẾN VIVITA – HÀNG LUÔN LUÔN MỚI

3 Cam kết khi khách hàng chọn mua sản phẩm tại Vivita:

- Cam kết 100% chính hãng, đầy đủ tem nhãn.
- Cam kết hàng mới, nói không với hàng cận date, hết hạn sử dụng
- Cam kết tư vấn đúng hàng, đúng giá từ đội ngũ dược sĩ có chuyên môn cao, tận tâm, hỗ trợ 24/7.

Vivita còn hỗ trợ miễn phí giao hàng cho khách hàng với giá trị đơn hàng trên 400.000đ ở Thành phố Hồ Chí Minh, Hà Nội Và Trên Toàn Quốc.

Ngoài ra, quý khách hàng còn có thể nhận được nhiều chương trình khuyến mãi kèm theo mỗi tháng khi mua TPCN và thuốc tăng chiều cao cho người 18 tuổi tại Nhà Thuốc Vivita. Để lại thông tin hoặc gọi ngay đến tổng đài 0888 533 350 để được hỗ trợ tư vấn nhé.

Địa chỉ Nhà Thuốc Vivita Số 1 HCM: Địa chỉ số 58 Trần Quý Cáp, Phường 11, Quận Bình Thạnh, Hồ Chí Minh (HCM).
MUA VITAMIN – ĐẾN VIVITA – HÀNG LUÔN LUÔN MỚI

- Hotline/Zalo: 0888 533 350 – 0888 533 350
- Địa TPCN và thuốc tăng chiều cao cho người 18 tuổi tại nhà thuốc Vivita ở HCM, quý khách hàng có thể đến:
- Nhà Thuốc Vivita số 1: Số 58 Trần Quý Cáp, Phường 11, Quận Bình Thạnh, Thành phố Hồ Chí Minh. Hotline/ Zalo: 0902 666 962
- Nhà Thuốc Vivita số 1: Số 58 Trần Quý Cáp, Phường 11, Quận Bình Thạnh, Thành phố Hồ Chí Minh. Hotline/ Zalo: 0889 118 267

Trên đây là các thông tin hữu ích về những loại TPCN và **thuốc tăng chiều cao cho người 18 tuổi**. Nếu muốn đặt mua sản phẩm hay cần được tư vấn chi tiết hơn, khách hàng hãy liên hệ với **Vivita** qua số hotline nhé.

Nguồn: https://vivita.vn/bai-viet/thuoc-tang-chieu-cao-cho-nguoi-tren-18-tren-20-tuoi.html